

Chương V. YÊU CẦU VỀ KỸ THUẬT

Yêu cầu về kỹ thuật mang tính kỹ thuật thuần túy và các yêu cầu khác liên quan đến việc cung cấp dịch vụ (trừ giá). Yêu cầu về kỹ thuật phải được nêu đầy đủ, rõ ràng và cụ thể để làm cơ sở cho nhà thầu lập E-HSDT.

Trong yêu cầu về kỹ thuật không được đưa ra các điều kiện nhằm hạn chế sự tham gia của nhà thầu hoặc nhằm tạo lợi thế cho một hoặc một số nhà thầu gây ra sự cạnh tranh không bình đẳng.

Yêu cầu về kỹ thuật bao gồm các nội dung cơ bản như sau:

1. Giới thiệu chung về dự án/dự toán mua sắm, gói thầu:

Tên gói thầu: Tổ chức dạy học 10 môn thể thao phối hợp cho học sinh trường Mầm Non Vàng Anh năm học 2025-2026

Tên dự án: Tổ chức dạy học 10 môn thể thao phối hợp cho học sinh trường Mầm Non Vàng Anh năm học 2025-2026

Địa điểm thực hiện dự án: Trường Mầm Non Vàng Anh

Giá gói thầu: 1.057.500.000 đồng

Thời gian thực hiện: 05 năm học

2. Mục tiêu công việc:

Tổ chức dạy học 10 môn thể thao phối hợp cho học sinh trường Mầm Non Vàng Anh năm học 2025-2026.

a. Đối với học sinh

Mục tiêu cơ bản của việc triển khai “Chương trình cho trẻ làm quen với 10 môn thể thao phối hợp” là mong muốn giúp cho trẻ em mầm non có cơ hội rèn luyện các bộ môn thể dục thể thao nhằm phát triển các kỹ năng vận động trong một môi trường vui vẻ mang tính xã hội cao với tinh thần hỗ trợ và không cạnh tranh.

Các hoạt động thể thao giúp củng cố và phát triển các tố chất vận động cho trẻ bao gồm: sức nhanh, sức mạnh, sức bền, sự dẻo dai và khéo léo; đồng thời nâng cao thể chất, trí tuệ, tình cảm và chuẩn bị hành trang cho trẻ vào lớp một.

Các hoạt động đội nhóm trong các lớp học giúp trẻ hình thành và phát triển phẩm chất đạo đức, những kỹ năng xã hội phù hợp với lứa tuổi; khơi dậy và phát triển khả năng của trẻ.

Thông qua việc trải nghiệm 10 môn thể thao khác nhau, chương trình mong muốn xây dựng và nuôi dưỡng tình yêu thể thao cho trẻ ngay từ lứa tuổi mầm non. Trẻ được xây dựng

và rèn luyện thể lực, các kỹ năng thể thao cơ bản; củng cố nền tảng để phát triển các hoạt động thể dục thể thao trong suốt cuộc đời tương lai sau này của trẻ.

b. Đối với nhà trường

Chương trình mang đến cho các nhà trường thêm một hoạt động giáo dục thể chất chuyên nghiệp dành riêng cho trẻ mẫu giáo, giúp nhà trường xây dựng mô hình phát triển toàn diện với mô hình quốc tế cho trẻ; góp phần nâng cao chất lượng chương trình của nhà trường. Đồng thời, các giáo viên của nhà trường có cơ hội được tiếp xúc với mô hình giáo dục vận động hiện đại của nước ngoài, tăng cường giao lưu trao đổi và học hỏi phương pháp giảng dạy của hai bên. Chương trình cũng xây dựng phong trào và tinh thần yêu thể thao cho thầy cô và trẻ của nhà trường; giúp mang đến một môi trường giáo dục lành mạnh, bền vững.

c. Đối với phụ huynh

Cung cấp thêm cho các phụ huynh sự lựa chọn về các câu lạc bộ, lớp học ngoại khóa dành cho trẻ, giúp trẻ phát triển khỏe mạnh, toàn diện với tiêu chuẩn quốc tế, chất lượng cao. Các hoạt động thể thao tại lớp học cũng giúp cho trẻ và cha mẹ xây dựng tinh thần thể thao và góp phần tạo nên lối sống lành mạnh tại gia đình.

d. Đối với cộng đồng, xã hội

Chương trình mang đến thông điệp cho toàn xã hội về tinh thần rèn luyện thể dục thể thao. Lứa tuổi mầm non là thế hệ tương lai của đất nước, vì vậy việc định hướng cho trẻ sống một lối sống lành mạnh, khỏe về thể chất và phong phú về tinh thần là trọng trách của toàn xã hội. “Chương trình cho trẻ làm quen với 10 môn thể thao phối hợp” được mua bản quyền từ Úc và triển khai tại các trường mầm non với sứ mệnh giúp cho các trẻ em lứa tuổi mầm non tại Việt Nam có cơ hội được trải nghiệm chương trình mang tầm cỡ quốc tế để nâng cao tầm vóc Việt.

3. Yêu cầu kỹ thuật của gói thầu:

Nội dung giảng dạy

- Tập trung hoàn thiện kỹ năng vận động cơ bản và phát triển các tố chất vận động.

+ Kỹ năng vận động cơ bản như: đi, bò, chạy, nhảy, ném, trườn...

+ Phát triển các tố chất vận động như: sức nhanh, sức mạnh, sức bền, sự dẻo dai & khéo léo.

- Phát triển và rèn luyện kỹ năng vận động thô.

+ Vận động trạng thái động: bò, đi bộ, chạy, nhảy, trèo, ném, chuyền, bắt...

+ Vận động trạng thái tĩnh: Vận mình, gập/cúi, giãn cơ, xoay, xoay vòng, kéo, đẩy, thăng bằng...

- Phát triển và rèn luyện kỹ năng vận động tinh.

+ Chương trình tập trung chính vào các hoạt động giúp trẻ phát triển khả năng phối hợp tay – mắt gồm: ném túi đậu (là tiền đề cho việc ném dưới cánh tay), ném tay trên, đập bóng và lăn bóng.

+ Các phối hợp chân – mắt bao gồm các hoạt động như: đứng tại chỗ sút bóng, lùi ba bước sút bóng, sút bóng vào gôn...

- Phát triển và rèn luyện khả năng thăng bằng

Chương trình được thiết kế các hoạt động luyện tập khả năng thăng bằng phù hợp với lứa tuổi của trẻ, việc này không những giúp trẻ hình thành được các tư thế tốt mà còn giúp trẻ nhận thức nhiều hơn về việc kiểm soát cơ thể.

Các hoạt động thăng bằng dưới mặt đất với túi đậu, đi kiễng gót chân, đi nhón chân trên một đường thẳng và thăng bằng trên cầu, thăng bằng cơ thể khi chạy đích dắc qua chướng ngại vật, chạy vượt rào...

- Có được kiến thức về các môn thể thao cũng như thực hiện được kỹ năng cơ bản của 10 môn thể thao trong chương trình.

Khi tham gia vào chương trình trẻ sẽ có thêm được những hiểu biết cơ bản về rất nhiều các môn thể thao khác nhau. Trẻ sẽ biết được tên các môn thể thao, các dụng cụ và cách sử dụng khi chơi của từng môn. Thông qua việc rèn luyện hàng tuần, trẻ sẽ thực hiện được các kỹ thuật cơ bản của các môn; và cao hơn nữa trẻ có thể chơi được các môn ở mức độ thi đấu đối kháng đơn giản.

Về cơ bản, khi tham gia “Chương trình cho trẻ làm quen với 10 môn thể thao phối hợp” là trẻ có cơ hội được luyện tập thể thao thường xuyên, từ đó xây dựng và rèn luyện **TỐ CHẤT THỂ THAO** lâu dài về sau. Với nền tảng thể chất vững chắc, trẻ sẽ có thể học được bất cứ bộ môn thể thao nào mà trẻ yêu thích sau này.

Phương thức giảng dạy.

Các hoạt động của “Chương trình cho trẻ làm quen với 10 môn thể thao phối hợp” được thực hiện trong phòng học hoặc sân tập của nhà trường; các lớp luyện tập được chương trình trang bị đầy đủ dụng cụ thể thao và các đồ dùng chuyên dụng cho môn học, phù hợp với thể chất và sự phát triển của trẻ mầm non. Mỗi buổi luyện tập kéo dài 30 phút, mỗi môn thể thao luyện tập trong 02 buổi; các môn thể thao được dạy xoay vòng và được nâng cao kỹ năng ở những lần học sau. Các bài luyện tập sẽ được điều chỉnh linh hoạt phù hợp với đặc điểm khác nhau của môi trường. Buổi luyện tập được hướng dẫn tối thiểu bởi 02 huấn luyện viên từ chương trình và có sự hỗ trợ của giáo viên mầm non.

Phương pháp giảng dạy được xây dựng dựa trên phương pháp thực hành, trải nghiệm:

- **Phương pháp thực hành thao tác:** Trẻ sử dụng và phối hợp các giác quan, làm theo sự chỉ dẫn của giáo viên, thực hiện các hành động (chạy, nhảy, ném, chuyền, bắt, bò...) để phát triển giác quan và rèn luyện tư duy.
- **Phương pháp dùng trò chơi:** Sử dụng các trò chơi phù hợp, lời cuốn để kích thích trẻ tự nguyện, hứng thú tham gia giúp trẻ giải quyết nhiệm vụ nhận thức, nhiệm vụ giáo dục đặt ra.
- **Phương pháp luyện tập:** Trẻ thực hành lặp đi lặp lại các động tác, các hoạt động theo hướng dẫn của huấn luyện viên nhằm củng cố kiến thức và kỹ năng đã được thu nhận.

Trong mỗi buổi luyện tập, huấn luyện viên đóng vai trò dẫn dắt, lấy trẻ làm trung tâm. Trẻ “HỌC MÀ CHƠI, CHƠI MÀ HỌC”, các hoạt động trong lớp học được xây dựng và thiết kế nhằm tạo cho trẻ một môi trường vui vẻ, an toàn, không cạnh tranh. Chương trình tập trung vào việc tập luyện và phát triển cho trẻ các kỹ năng vận động cơ bản và phát triển các tố chất trong vận động thông qua việc cho trẻ tiếp xúc với nhiều môn thể thao đa dạng khác nhau.

Mục tiêu giảng dạy cho mỗi lứa tuổi.

***Mục tiêu cụ thể đối với trẻ khối mầm**

- Làm quen các hoạt động trong mỗi buổi luyện tập.
- Biết được tên và biết cách sử dụng dụng cụ của các môn thể thao.

- Biết được các bộ phận khác nhau trên cơ thể được dùng khi chơi các môn thể thao trong chương trình.
- Làm quen những kỹ năng cơ bản của 10 môn thể thao.
- Rèn luyện kỹ năng vận động: Đi, chạy, nhảy, chạy đích dắc.
- Thực hiện các phối hợp tay – mắt: ném bóng, bắt bóng, tung bắt bóng.
- Luyện ý thức: xếp hàng đợi lượt, nghe theo khẩu lệnh, tôn trọng bạn bè...

***Mục tiêu cụ thể đối với trẻ khối chồi**

- Làm theo được hướng dẫn của huấn luyện viên trong các phần trong mỗi buổi luyện tập.
- Biết cách sử dụng các dụng cụ thể thao một cách độc lập.
- Học cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi thể thao: phối hợp tay/chân – mắt.
- Thực hiện được những kỹ năng cơ bản của 10 môn thể thao.
- Học cách thực hiện được các kỹ năng vận động cao hơn lớp mẫu giáo bé: chạy bước ngang, chạy bước đuôi, bật nhảy, đi lùi, nhảy chân sáo, nhảy lò cò, bật ếch.
- Rèn luyện khả năng tập trung, khả năng lắng nghe và làm theo chỉ dẫn.

***Mục tiêu cụ thể đối với trẻ khối lá**

- Làm theo và thực hiện được các phần huấn luyện viên hướng dẫn trong mỗi buổi luyện tập.
- Sử dụng thành thạo các dụng cụ thể thao.
- Thực hiện đúng tư thế và đủ các bước trong kỹ năng cơ bản của 10 môn thể thao.
- Làm quen với các kỹ năng nâng cao và thi đấu đối kháng cơ bản với các môn thể thao.
- Học cách phối hợp theo cặp, theo nhóm khi chơi các môn thể thao.
- Thực hiện được kỹ năng vận động: chạy bước ngang, chạy bước đuôi, bật nhảy, đi lùi, nhảy chân sáo, nhảy lò cò, bật ếch.
- Rèn luyện tinh thần làm việc đội nhóm.

Cấu trúc buổi luyện tập.

Phần 1: Mở đầu.

- Trẻ làm quen với huấn luyện viên
- Huấn luyện viên giới thiệu về các môn thể thao.

- Hát bài hát làm quen: Hoạt động này được lặp đi lặp lại hàng tuần giúp trẻ làm quen và xây dựng sự tự tin, giúp các huấn luyện viên và các trẻ trở nên gần gũi hơn.

Phần 2: Khởi động và Giãn cơ.

- Phần này giúp xây dựng thói quen luôn luôn khởi động trước khi hoạt động thể dục thể thao để phòng tránh chấn thương trong quá trình tập luyện. Các bé sẽ được thực hiện các động tác khởi động như: chạy, nhảy, chuyển động ngang... phù hợp với khả năng vận động của các lứa tuổi.
- Các hoạt động khởi động và giãn cơ được biến tấu thành các con vật gần gũi với các trẻ. Tạo cho trẻ cảm thấy hứng thú, tăng trí tưởng tượng và giúp trẻ sẵn sàng bước vào phần tiếp theo của lớp luyện tập.

Phần 3: Kỹ năng thể thao.

Phần này các trẻ sẽ được luyện tập các kỹ năng cơ bản của từng môn thể thao của từng buổi (*chi tiết xem tại phần nội dung chương trình dành cho từng lứa tuổi*).

Phần 4: Vòng vận động tổng hợp.

Tại phần này trẻ không chỉ được thực hiện kỹ năng vừa học của mỗi môn thể thao mà còn được thực hiện các vận động tổng hợp giúp trẻ phát triển khả năng phối hợp tay-mắt, chân-mắt, phối hợp toàn thân để thực hiện hiện được chuỗi vận động liên tục. Đây cũng là phần mà trẻ rất hào hứng và tham gia rất nhiệt tình. Trong phần này, ngoài việc cho trẻ nhiều cơ hội vận động, các huấn luyện viên còn giúp trẻ rèn luyện ý thức xếp hàng đợi lượt, nghe theo khẩu lệnh, nuôi dưỡng tinh thần thể thao, xây dựng tinh thần đồng đội.

Phần 5: Hồi tĩnh và Kết thúc.

Cuối mỗi lớp luyện tập, trẻ sẽ có thời gian thư giãn với những hoạt động nhẹ nhàng vui vẻ, thả lỏng cơ thể. Huấn luyện viên khái quát lại các hoạt động và kỹ năng đã luyện tập, hát bài hát tạm biệt. Trẻ được nhận những món quà nhỏ xinh là những con dấu – với mục đích khen thưởng, động viên và khích lệ trẻ sẽ làm tốt hơn trong các tuần kế tiếp.

CƠ SỞ THỰC HIỆN

“Chương trình cho trẻ làm quen với 10 môn thể thao phối hợp” do Công ty Cổ Phần GoKids Việt Nam mua bản quyền chương trình “Ready Steady Go Kids” của công ty

Solplexity Pty Ltd tại Úc và được phép phân phối độc quyền chương trình tại Việt Nam. Nội dung chương trình được việt hóa và đã được thẩm định tính phù hợp với trẻ mầm non Việt Nam. Công ty Cổ Phần GoKids Việt Nam có trách nhiệm ký kết hợp đồng hợp tác với các trường mầm non và đưa vào nhà trường theo hình thức phù hợp với điều kiện của mỗi trường. Trong đó, trường mầm non chịu trách nhiệm tuyển sinh, phân công giáo viên hỗ trợ lớp và kết hợp với công ty tổ chức các lớp học đảm bảo tính khoa học và sự an toàn của trẻ. Công ty cung cấp các trang thiết bị, dụng cụ và huấn luyện viên chuyên môn; đảm bảo cung cấp chương trình chất lượng và phù hợp với sự phát triển của trẻ ở mỗi độ tuổi và các đặc điểm tâm lý của mỗi nhóm lớp ở trường mầm non.

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN

*Thời gian tổ chức lớp luyện tập.

Lịch học tổ chức theo tháng: 04 buổi/tháng

*Quy định lớp luyện tập.

- Số lượng học sinh: 15 học sinh/lớp.
- Số lượng huấn luyện viên: 2 huấn luyện viên/lớp.
- Thời lượng học: 30 phút/lớp.

*Cơ sở vật chất phục vụ giảng dạy.

- Lớp luyện tập sẽ được tổ chức trong khuôn viên của trường, phòng giáo dục thể chất hoặc các khu vực thuộc quyền sở hữu và được phép sử dụng của trường mầm non.
- Phòng tập trong nhà/ngoài trời, mặt sân phẳng không có chướng ngại vật và diện tích đảm bảo an toàn cho trẻ vận động.
- Diện tích sân luyện tập tối thiểu từ 40 – 50 m².
- Cung cấp các trang thiết bị giảng dạy; các dụng cụ luyện tập được thiết kế phù hợp với thể trạng cũng như khả năng vận động cho trẻ mầm non tại Việt Nam. Các trang thiết bị trong

chương trình luôn được đảm bảo tính an toàn và thuận tiện cho trẻ sử dụng; màu sắc phong phú khiến trẻ hào hứng với các môn học.

*Huấn luyện viên.

Các huấn luyện viên đảm bảo chuyên môn được nhà thầu tuyển chọn đều tốt nghiệp đại học chuyên ngành GDTC các trường Đại học, có chứng chỉ sư phạm mầm non, vững vàng về chuyên môn và yêu trẻ.

4. Giải pháp và phương pháp luận:

Nhà thầu chuẩn bị đề xuất giải pháp, phương pháp luận tổng quát thực hiện dịch vụ theo các nội dung quy định tại Chương V, gồm các phần như sau Giải pháp và phương pháp luận; Kế hoạch công tác.

Nhà thầu tự xây dựng chương trình, giáo án giảng dạy và có thể tham khảo các nội dung dưới đây:

a. Khởi mầm

Tuần	Môn học	Mục tiêu	Kỹ năng	Game & Vòng vận động
Tuần 1	Hockey Buổi 1	+ Giúp bé ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Hockey + Giúp bé bắt đầu rèn luyện các kỹ năng vận động thô. + Giúp bé có nhiều niềm vui với lớp học	+ Đẩy bóng nâng cao + Đánh bóng nâng cao vào gôn	+ Trò chơi: Vận chuyển hoa quả
Tuần 2	Hockey Buổi 2	+ Giúp bé ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Hockey + Giúp bé bắt đầu rèn luyện các kỹ năng vận động thô và tinh (tay-mắt). + Giúp bé rèn luyện thể chất với các kỹ năng vận động thô liên hoàn.	+ KNPH: Đẩy bóng nâng cao + KNPH: (Vượt chướng ngại vật + đánh bóng vào gôn)	Bật tại chỗ high-five HLV 2 lần, chạy vòng tròn 2 vòng, bật chụm tách, chạy đích dắc, Đánh bóng vào gôn, chạy vượt rào, bò ngang

Tuần 3	Vui bước đến trường	Giới thiệu môn học mới, làm quen môn học mới và chuẩn bị cho một năm học đầy niềm vui và khỏe mạnh hơn.	Tên hoạt động: Trải nghiệm bộ DCN Setup như hình vẽ, HLV giới thiệu tên dụng cụ,, cách chơi, sau đó cho bé trải nghiệm.	
Tuần 4	Bóng đá Buổi 1	+ Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài.	+ Chạy đà sút bóng + Đánh đầu + Bắt bóng (thủ môn)	Trò chơi: Ai nhanh hơn
Tuần 5	Bóng đá Buổi 2	+ Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Bóng Đá.	+ Chạy đà sút bóng + Chạy đà sút bóng vào gôn	Chạy thẳng, đi cầu thẳng bằng, chạy vượt rào, Chạy đà sút bóng vào gôn, chạy đích dắc, bật nhảy đổi hướng.
Tuần 6	Cricket Buổi 1	+ Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Cricket + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài	+ Đánh bóng vào mục tiêu + Ném bóng nâng cao	Trò chơi: Vượt thử thách
Tuần 7	Cricket Buổi 2	+ Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Cricket + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Cricket.	+ Đánh bóng nâng cao + Bắt bóng nâng cao	Chạy vòng tròn, đi nhón chân, chạy vượt rào, Đánh bóng nâng cao, chạy ziczac, bò ngang.

Tuần 8	Bóng bầu Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ nhận biết được sự khác nhau giữa các dụng cụ được dùng khi chơi bóng đá. + Xác định được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Học cách thực hiện bước lùi sau đó chạy đà sút bóng. + Học cách sút bóng vào gôn. 	<ul style="list-style-type: none"> + Bắt bóng + Tại chỗ sút bóng + Chạy đà sút bóng 	Mang trứng về làng
Tuần 9	Bóng bầu Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Biết cách phối hợp nhịp nhàng giữa mắt và chân. + Biết cách thực hiện đá bóng bằng lòng bàn chân. + Trẻ biết xếp hàng đợi lượt khi chơi vòng vận động. + Phát triển về vận động tinh, thô, kết hợp chân - mắt. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chạy đà sút bóng + Ghi điểm 	Bật thỏ, chạy high-five đôi hướng, chạy đà sút bóng, chạy vượt rào, đi tách chân, chạy thẳng
Tuần 10	Tennis Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhận biết những dụng cụ khác nhau của môn Tennis. + Giúp trẻ làm quen với vợt Tennis và bóng. + Làm quen với việc phối hợp hai dụng cụ vợt và bóng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng + Thả bắt bóng + Đánh bóng qua lưới 	Thu hoạch nấm
Tuần 11	Tennis Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Giúp trẻ nhận biết được sự khác nhau giữa các dụng cụ được dùng khi chơi tennis. + Trẻ biết quan sát và lắng nghe HLV để làm theo. 	<ul style="list-style-type: none"> + Thả bắt bóng + Đánh bóng qua lưới 	Chạy đích dắc, bật chụm tách, chạy vượt rào, Đánh bóng qua lưới, chạy nhanh, đi cầu thẳng bằng.
Tuần 12	Bóng rổ Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển sự khéo léo nhanh nhẹn. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chuyển bóng qua đầu + Thả bắt bóng + Ném rổ 	Trò chơi: Chuyển bóng bãi biển.

Tuần 13	Bóng rổ Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chuyển bóng đập đất + Ném rổ 	Bắt bóng, chạy đổi hướng, bật đổi hướng, chạy vòng tròn , Ném rổ, chạy vượt rào, đi cầu thăng bằng.
Tuần 14	Golf Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Hiểu rõ cách đánh bóng của môn golf. + Hiểu rõ các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi golf. + Phát triển khả năng nhanh nhẹn, khéo léo. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng vào lỗ gôn + Đánh bóng trên thảm 	Vượt qua thử thách
Tuần 15	Golf Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. + Rèn luyện khả năng sử dụng gậy đánh đúng cách. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng trên thảm 	Trải nghiệm lỗ gôn
Tuần 16	Lễ hội Giáng Sinh	+ Giới thiệu môn học mới, làm quen môn học mới và chuẩn bị cho một năm học đầy niềm vui và khỏe mạnh hơn.	Tên hoạt động: Trải nghiệm bộ DCN Setup như hình vẽ, HLV giới thiệu tên dụng cụ,, cách chơi, sau đó cho bé trải nghiệm.	
Tuần 17	AFL Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Xác định được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi Bóng đá Úc. + Học cách thực hiện bước lùi sau đó chạy đà sút bóng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng + Bắt bóng nâng cao + Chạy đà sút bóng vào gôn 	Trò chơi: Kiến tha mồi về tổ
Tuần 18	AFL Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Biết cách quan sát và làm theo huấn luyện viên. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá Úc. + Làm quen với các hoạt động vận động tay - mắt 	<ul style="list-style-type: none"> + Chạy đà sút bóng vào gôn + KNPH: (Bắt bóng + vượt chướng ngại vật + sút bóng vào gôn) 	Đi ngang high - five HLV, chạy nâng cao đùi, chạy đà sút bóng vào gôn, chạy vượt rào, bật chụm tách, chạy tách chân.

Tuần 19	Tball Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện phối hợp các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Thực hiện thành thạo các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện đánh bóng nâng cao. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng nâng cao + Bắt bóng nâng cao 	+ Trò chơi: Vượt rừng
Tuần 20	Tball Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện đánh bóng nâng cao. + Thành thạo khả năng phối hợp tay mắt. + Rèn luyện cho trẻ cách chơi các kỹ năng với nhiều dụng cụ. + Rèn luyện cho trẻ làm quen với các vị trí khi chơi các kỹ năng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng nâng cao + Ném bóng nâng cao 	Chạy thẳng, đi cầu thẳng bằng, chạy né ball cup, Đánh bóng nâng cao, chạy vượt rào, bò dọc.
Tuần 21	Điền kinh Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo nhanh nhẹn thông qua trò chơi. + Phát triển khả năng vận động tinh – thô thông qua các kỹ năng thể thao. + Phát triển khả năng sử dụng toàn thân khi chơi kỹ năng thể thao. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chạy vượt rào + Xuất phát thấp + Chạy tiếp sức 	Trò chơi: Vận chuyển qua sông
Tuần 22	Điền kinh Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Hoàn thiện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt và toàn bộ cơ thể khi chơi các kỹ năng thể thao trong môn điền kinh. + Phát triển hiểu biết cơ bản về các kỹ năng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Làm quen ném đĩa + KNPH: Bật xa + chạy vượt rào 	Đi cầu thẳng bằng, chạy né ballcup, bật chụm tách chụm, chạy đích dắc, Ném đĩa, chạy thẳng
Tuần 23	Hockey Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp bé ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Hockey + Giúp bé bắt đầu rèn luyện các kỹ năng vận động thô. + Giúp bé có nhiều niềm vui với lớp học 	<ul style="list-style-type: none"> + Đẩy bóng nâng cao + Đánh bóng nâng cao vào gôn 	+ Trò chơi: Vận chuyển hoa quả
Tuần 24	Hockey Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp bé ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Hockey + Giúp bé bắt đầu rèn luyện các kỹ năng vận động thô và tinh (tay-mắt). + Giúp bé rèn luyện thể chất với các kỹ năng vận động thô liên hoàn. 	<ul style="list-style-type: none"> + KNPH: Đẩy bóng nâng cao + KNPH: (Vượt chướng ngại vật + đánh bóng vào gôn) 	Bật tại chỗ high-five HLV 2 lần, chạy vòng tròn 2 vòng, bật chụm tách, chạy đích dắc, Đánh bóng vào gôn, chạy vượt rào, bò ngang

Tuần 25	Bóng đá Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chạy đà sút bóng + Đánh đầu + Bắt bóng (thủ môn) 	Trò chơi: Ai nhanh hơn
Tuần 26	Bóng đá Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Bóng Đá. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chạy đà sút bóng + Chạy đà sút bóng vào gôn 	Chạy thẳng, đi cầu thẳng bằng, chạy vượt rào, Chạy đà sút bóng vào gôn, chạy đích dắc, bật nhảy đổi hướng.
Tuần 27	Cricket Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Cricket + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng vào mục tiêu + Ném bóng nâng cao 	Trò chơi: Vượt thử thách
Tuần 28	Cricket Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Cricket + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Cricket. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng nâng cao + Bắt bóng nâng cao 	Chạy vòng tròn, đi nhón chân, chạy vượt rào, Đánh bóng nâng cao, chạy ziczac, bò ngang.
Tuần 29	Bóng bầu dục Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ nhận biết được sự khác nhau giữa các dụng cụ được dùng khi chơi bóng đá. + Xác định được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Học cách thực hiện bước lùi sau đó chạy đà sút bóng. + Học cách sút bóng vào gôn. 	<ul style="list-style-type: none"> + Bắt bóng + Tại chỗ sút bóng + Chạy đà sút bóng 	Mang trứng về làng

Tuần 30	Bóng bầu Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Biết cách phối hợp nhịp nhàng giữa mắt và chân. + Biết cách thực hiện đá bóng bằng lòng bàn chân. + Trẻ biết xếp hàng đợi lượt khi chơi vòng vận động. + Phát triển về vận động tinh, thô, kết hợp chân - mắt. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chạy đà sút bóng + Ghi điểm 	Bật thô, chạy high-five đôi hướng, chạy đà sút bóng, chạy vượt rào, đi tách chân, chạy thẳng
Tuần 31	Tennis Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhận biết những dụng cụ khác nhau của môn Tennis. + Giúp trẻ làm quen với vợt Tennis và bóng. + Làm quen với việc phối hợp hai dụng cụ vợt và bóng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng + Thả bắt bóng + Đánh bóng qua lưới 	Thu hoạch năm
Tuần 32	Tennis Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Giúp trẻ nhận biết được sự khác nhau giữa các dụng cụ được dùng khi chơi tennis. + Trẻ biết quan sát và lắng nghe HLV để làm theo. 	<ul style="list-style-type: none"> + Thả bắt bóng + Đánh bóng qua lưới 	Chạy đích dắc, bật chụm tách, chạy vượt rào, Đánh bóng qua lưới, chạy nhanh, đi cầu thẳng bằng.
Tuần 33	Mùa hè sôi động	Giới thiệu môn học mới và cùng nhau tập thể thao để khỏe mạnh và vui vẻ hơn.	<p>Phát quà</p> <p>Chia lớp thành 2 đội hóa thân thành 2 đoàn tàu lửa (túi quà quá to, bạn Tuần lộc không thể chở hết), bạn đầu hàng cầm chấu tròn làm vô lăng. 2 HLV sẽ làm ông già Noel dẫn đường cho đoàn tàu, đoàn tàu sẽ làm theo hiệu lệnh của HLV như: chạy thẳng, nghiêng phải, trái, nhón chân (lên dốc), ngồi xồm (xuống dốc), di chuyển tự do.....</p> <p>Sau khi phát hết quà, HLV (ông già Noel) sẽ</p>	

			tặng quà cho các bé vì đã giúp đỡ ông bằng Dấu thần kì.	
Tuần 34	Bóng rổ Buổi 1	+ Phát triển sự khéo léo nhanh nhẹn. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng.	+ Chuyển bóng qua đầu + Thả bắt bóng + Ném rổ	Trò chơi: Chuyển bóng bãi biển.
Tuần 35	Bóng rổ Buổi 2	+ Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động.	+ Chuyển bóng đập đất + Ném rổ	Bắt bóng, chạy đôi hướng, bật đôi hướng, chạy vòng tròn, Ném rổ, chạy vượt rào, đi cầu thăng bằng.
Tuần 36	Golf Buổi 1	+ Hiểu rõ cách đánh bóng của môn golf. + Hiểu rõ các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi golf. + Phát triển khả năng nhanh nhẹn, khéo léo.	+ Đánh bóng vào lỗ gôn + Đánh bóng trên thảm	Vượt qua thử thách

Tuần 37	Golf Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. + Rèn luyện khả năng sử dụng gậy đánh đúng cách. 	+ Đánh bóng trên thảm	Trải nghiệm lỗ gôn
Tuần 38	AFL Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Xác định được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi Bóng đá Úc. + Học cách thực hiện bước lùi sau đó chạy đà sút bóng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng + Bắt bóng nâng cao + Chạy đà sút bóng vào gôn 	Trò chơi: Kiến tha mồi về tổ
Tuần 39	AFL Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Biết cách quan sát và làm theo huấn luyện viên. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá Úc. + Làm quen với các hoạt động vận động tay - mắt 	<ul style="list-style-type: none"> + Chạy đà sút bóng vào gôn + KNPH: (Bắt bóng + vượt chướng ngại vật + sút bóng vào gôn) 	Đi ngang high - five HLV, chạy nâng cao đùi, chạy đà sút bóng vào gôn, chạy vượt rào, bật chụm tách, chạy tách chân.

b. Khối chồi

Tuần	Môn học	Mục tiêu	Kỹ năng	Game & Vòng vận động
Tuần 1	Hockey Buổi 1	+ Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Rèn luyện sự khéo của đôi tay khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.	- KNPH: Dừng bóng + Đẩy bóng nâng cao - KNPH: Chuyển bóng + Dừng bóng + Dẫn bóng	+ Trò chơi: Vượt sông
Tuần 2	Hockey Buổi 2	+ Rèn luyện cách chơi các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn. + Tăng khả năng phát triển vận động thể chất.	- KNPH: Chuyển bóng + Dừng bóng - KNPH: Dẫn bóng ziczac + Dẫn bóng vào gôn	Vòng vận động: Chạy zigzag, dẫn bóng, đánh bóng vào gôn, chạy tiến lùi, đi tách chân, chạy nâng cao đùi
Tuần 3	Vui bước đến trường	Giúp bé trải nghiệm được nhiều chủ đề và các trò chơi	Setup như hình vẽ, thực hiện như sau: 1. HLV giới thiệu tất cả dụng cụ phía trên cho bé nắm thông tin 2. HLV sẽ cho bé di chuyển (bật, đi chậm, 2 bạn cùng di chuyển,.....) lên phía trên lấy dụng cụ theo yêu cầu và mang về.	
Tuần 4	Bóng đá Buổi 1	+ Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.	+ Sút bóng nâng cao + Thăng bằng với bóng + KNPH: Dừng bóng - Chuyển bóng	Thi đấu bóng đá

Tuần 5	Bóng đá Buổi 2	+Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Rèn luyện phối hợp chân - mắt, tay - mắt khi đá, bắt bóng.	+ Dẫn bóng cấp 1 + KNPH: Dừng bóng + Dẫn bóng + Sút bóng vào gôn	Hàng 1: Dừng bóng, dẫn bóng sút bóng vào gôn, chạy vượt rào Hàng 2: Bật 2 hi five 3 lần, chạy né ball cup, bò lùi
Tuần 6	Cricket Buổi 1	+ Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài	+ KNPH: Đánh bóng không trụ + Chạy dậm chân ghi điểm lên 2 chấm tròn) + Ném bóng NC vào mục tiêu	Chuyên nhà
Tuần 7	Cricket Buổi 2	+ Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Bóng đá Úc.	+ KNPH:Đánh bóng treo + Đánh bóng vào mục tiêu + KNPH: Bắt bóng + Ném bóng NC vào mục tiêu + Chạy giậm chân ghi điểm trên 2 chấm tròn	Hàng 1: Chạy 1 vòng tròn kết hợp hi - five với HLV, bật qua vật cản , chạy ziczac Hàng 2: Lăn bóng trên tam trụ làm ngã mục tiêu, chạy vượt rào, dùng chân kẹp trụ bật ngang qua spot
Tuần 8	Bóng bầu dục Buổi 1	+ Phát triển sự khéo léo nhanh nhẹn. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng.	+ Chuyên bóng + Sút bóng bổng + KNPH: Bắt bóng - Ghi điểm	Trúng khung long
Tuần 9	Bóng bầu dục Buổi 2	+ Rèn luyện đánh bóng nâng cao. + Thành thạo khả năng phối hợp tay mắt. + Rèn luyện cho trẻ cách chơi các kỹ năng với nhiều dụng cụ. + Rèn luyện cho trẻ làm quen với các vị trí khi chơi các kỹ năng.	+ Sút bóng bổng + Chuyên bắt bóng	Bắt bóng, Ôm bóng chạy vòng tròn, ghi điểm 3 chấm tròn, chạy ngang, sút bóng bổng, chạy đổi hướng

Tuần 10	Tennis Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhận biết những cách đánh khác nhau của môn tennis. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi tennis. + Phát triển khả năng thăng bằng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng trái tay + Thăng bằng với bóng + Đánh bóng trái tay qua lưới 	Thi đấu chạy tiếp sức nâng cao
Tuần 11	Tennis Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. 	<ul style="list-style-type: none"> + Làm quen giao bóng (đánh bóng treo) + Đánh bóng trái tay qua lưới 	<p>Hàng 1: Đánh bóng trái tay qua lưới, chạy vòng tròn 2v, bật tách chụm</p> <p>Hàng 2: Giao bóng (đánh bóng treo), chạy nhón chân, bò dọc</p>
Tuần 12	Bóng rổ Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Biết được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng rổ. + Rèn luyện các kỹ năng cơ bản của môn bóng rổ 	<ul style="list-style-type: none"> + Chuyển bóng qua đầu + Nhồi bóng cấp 2 + Ném rổ nâng cao 	Thi đấu bóng rổ
Tuần 13	Bóng rổ Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển về vận động tinh và thô + Biết cách chơi các kỹ năng được hướng dẫn của HLV. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn. 	<ul style="list-style-type: none"> + Nhồi bóng cấp 2 + KNPH: Bắt bóng - Ném rổ nâng cao 	<p>Hàng 1: Dẫn bóng cấp độ 2, chạy vượt rào, bật chụm tách 1,5m</p> <p>Hàng 2: Nhồi bóng 3 lần, ném rổ nâng cao, chạy vòng tròn 2v, bò ngang.</p>
Tuần 14	Golf Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi golf. + Phát triển khả năng nhanh nhẹn, khéo léo. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng vào mục tiêu + Đánh bóng trên thảm gôn 	Thi đấu đánh bóng trên thảm gôn

Tuần 15	Golf Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. 	+ Đánh bóng nâng cao	<p>Hàng 1: Dẫn bóng và sút bóng vào gôn, chạy nâng cao đùi, bật nhảy jumping jack (5 lần).</p> <p>Hàng 2: Đánh đầu, chạy vòng tròn 2 lần, bật qua vật cản</p>
Tuần 16	Lễ hội Giáng Sinh	Giúp trẻ hiểu thêm về các chủ đề và các trò chơi	Cùng nhau lấy quà Chia lớp thành 2 đội, đứng đối diện nhau, lần lượt hi- five với ông già Noel (HLV), chạy Zig zag qua rừng thông, lật úp những hòn đá nhỏ, chạy qua thung lũng và lấy bàn tay về.	
Tuần 17	AFL Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng. + Rèn luyện khả năng thực hiện kỹ năng phối hợp. 	+ Chạy đà sút bóng + KNPH: Bắt bóng - Đánh bóng vào gôn	Trò chơi: Thi đấu bóng đá úc
Tuần 18	AFL Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi bóng. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá Úc. 	+ Chạy đà thả sút bóng + KNPH: Bắt bóng + Chạy đà thả sút bóng vào gôn	<p>Hàng 1: Bắt bóng, thả sút bóng, chạy ngang, đi tách chân</p> <p>Hàng 2: Bắt bóng, đánh bóng, chạy vượt rào, đi lùi</p>
Tuần 19	Tball Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng gậy. + Rèn luyện sự khéo của đôi tay khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Đánh bóng không trụ - Bắt bóng nâng cao - Ném bóng dưới vai 	+ Trò chơi: Đào kim cương

Tuần 20	Tball Buổi 2	+ Rèn luyện cách chơi các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn. + Tăng khả năng phát triển vận động thể chất.	- Đánh bóng không trụ - KNPH: Bắt bóng nâng cao + ném bóng dưới vai	Hàng 1: Bắt bóng nc, ném bóng vào mục tiêu, chạy chuyển hướng hi five, đổi bóng Hàng 2: Đánh bóng không trụ, chạy bước đuôi zig zag, bật chụm tách
Tuần 21	Điền kinh Buổi 1	+ Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng trong bộ môn điền kinh. + Rèn luyện cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi các kỹ năng thể thao trong môn điền kinh.	- Nhảy 3 bước - KNPH: Xuất phát thấp - ném đĩa	Thi đấu chạy tiếp sức nâng cao
Tuần 22	Điền kinh Buổi 2	+ Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt và toàn bộ cơ thể khi chơi các kỹ năng thể thao trong môn điền kinh. + Phát triển hiểu biết cơ bản về các kỹ năng.	- Nhảy 3 bước - Chạy tiếp sức chia đ	Hàng 1: Xuất phát thấp, chạy vượt rào, ném đĩa Hàng 2: Nhảy ba bước, chạy vòng tròn 2 vòng, bật theo bàn chân
Tuần 23	Hockey Buổi 1	+ Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Rèn luyện sự khéo của đôi tay khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.	- KNPH: Dừng bóng + Đẩy bóng nâng cao - KNPH: Chuyển bóng + Dừng bóng + Dẫn bóng	+ Trò chơi: Vượt sông
Tuần 24	Hockey Buổi 2	+ Rèn luyện cách chơi các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn. + Tăng khả năng phát triển vận động thể chất.	- KNPH: Chuyển bóng + Dừng bóng - KNPH: Dẫn bóng ziczac + Dẫn bóng vào gôn	Vòng vận động: Chạy zigzag, dẫn bóng, đánh bóng vào gôn, chạy tiến lùi, đi tách chân, chạy nâng cao đù
Tuần 25	Bóng đá Buổi 1	+ Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.	+ Sút bóng nâng cao + Thăng bằng với bóng + KNPH: Dừng bóng - Chuyển bóng	Thi đấu bóng đá

Tuần 26	Bóng đá Buổi 2	+Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Rèn luyện phối hợp chân - mắt, tay - mắt khi đá, bắt bóng.	+ Dẫn bóng cấp 1 + KNPH: Dừng bóng + Dẫn bóng + Sút bóng vào gôn	Hàng 1: Dừng bóng, dẫn bóng sút bóng vào gôn, chạy vượt rào Hàng 2: Bắt 2 hi five 3 lần, chạy né ball cup, bò lùi
Tuần 27	Cricket Buổi 1	+ Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài	+ KNPH: Đánh bóng không trụ + Chạy dặm chân ghi điểm lên 2 chấm tròn) + Ném bóng NC vào mục tiêu	Chuyên nhà
Tuần 28	Cricket Buổi 2	+ Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Bóng đá Úc.	+ KNPH:Đánh bóng treo + Đánh bóng vào mục tiêu + KNPH: Bắt bóng + Ném bóng NC vào mục tiêu + Chạy giậm chân ghi điểm trên 2 chấm tròn	Hàng 1: Chạy 1 vòng tròn kết hợp hi - five với HLV, bật qua vật cản , chạy ziczac Hàng 2: Lăn bóng trên tam trụ làm ngã mục tiêu, chạy vượt rào, dùng chân kẹp trụ bật ngang qua spot
Tuần 29	Bóng bầu dục Buổi 1	+ Phát triển sự khéo léo nhanh nhẹn. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng.	+ Chuyên bóng + Sút bóng bổng + KNPH: Bắt bóng - Ghi điểm	Trừng khủng long
Tuần 30	Bóng bầu dục Buổi 2	+ Rèn luyện đánh bóng nâng cao. + Thành thạo khả năng phối hợp tay mắt. + Rèn luyện cho trẻ cách chơi các kỹ năng với nhiều dụng cụ. + Rèn luyện cho trẻ làm quen với các vị trí khi chơi các kỹ năng.	+ Sút bóng bổng + Chuyên bắt bóng	Bắt bóng, Ôm bóng chạy vòng tròn, ghi điểm 3 chấm tròn, chạy ngang, sút bóng bổng, chạy đổi hướng

Tuần 31	Tennis Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhận biết những cách đánh khác nhau của môn tennis. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi tennis. + Phát triển khả năng thăng bằng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng trái tay + Thăng bằng với bóng + Đánh bóng trái tay qua lưới 	Thi đấu chạy tiếp sức nâng cao
Tuần 32	Tennis Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. 	<ul style="list-style-type: none"> + Làm quen giao bóng (đánh bóng treo) + Đánh bóng trái tay qua lưới 	<p>Hàng 1: Đánh bóng trái tay qua lưới, chạy vòng tròn 2v, bật tách chụm</p> <p>Hàng 2: Giao bóng (đánh bóng treo), chạy nhón chân, bò dọc</p>
Tuần 33	Mùa hè sôi động	Cho các bé trải nghiệm thêm nhiều kỹ năng vận động khác nhau.	Setup như hình vẽ, thực hiện theo chỉ dẫn trong hình.	
Tuần 34	Bóng rổ Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Biết được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng rổ. + Rèn luyện các kỹ năng cơ bản của môn bóng rổ 	<ul style="list-style-type: none"> + Chuyển bóng qua đầu + Nhồi bóng cấp 2 + Ném rổ nâng cao 	Thi đấu bóng rổ
Tuần 35	Bóng rổ Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển về vận động tinh và thô + Biết cách chơi các kỹ năng được hướng dẫn của HLV. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn. 	<ul style="list-style-type: none"> + Nhồi bóng cấp 2 + KNPH: Bắt bóng - Ném rổ nâng cao 	<p>Hàng 1: Dẫn bóng cấp độ 2, chạy vượt rào, bật chụm tách 1,5m</p> <p>Hàng 2: Nhồi bóng 3 lần, ném rổ nâng cao, chạy vòng tròn 2v, bò ngang.</p>
Tuần 36	Golf Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi golf. + Phát triển khả năng nhanh nhẹn, khéo léo. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng vào mục tiêu + Đánh bóng trên thảm gôn 	Thi đấu đánh bóng trên thảm gôn

Tuần 37	Golf Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. 	+ Đánh bóng nâng cao	<p>Hàng 1: Dẫn bóng và sút bóng vào gôn, chạy nâng cao đùi, bật nhảy jumping jack (5 lần).</p> <p>Hàng 2: Đánh đầu, chạy vòng tròn 2 lần, bật qua vật cản</p>
Tuần 38	AFL Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng. + Rèn luyện khả năng thực hiện kỹ năng phối hợp. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chạy đà sút bóng + KNPH: Bắt bóng - Đánh bóng vào gôn 	Trò chơi: Thi đấu bóng đá úc
Tuần 39	AFL Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi bóng. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá Úc. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chạy đà thả sút bóng + KNPH: Bắt bóng + Chạy đà thả sút bóng vào gôn 	<p>Hàng 1: Bắt bóng, thả sút bóng, chạy ngang, đi tách chân</p> <p>Hàng 2: Bắt bóng, đánh bóng, chạy vượt rào, đi lùi</p>

c. Khối lá

Tuần	Môn học	Mục tiêu	Kỹ năng	Game & Vòng vận động
Tuần 1	Hockey Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo nhanh nhẹn thông qua trò chơi. + Phát triển khả năng vận động tinh – thô thông qua các kỹ năng thể thao. + Phát triển khả năng sử dụng toàn thân khi chơi kỹ năng thể thao. 	<ul style="list-style-type: none"> + KNPH : (Bật xa + Đẩy tạ) + Xuất phát thấp tiếp sức 	Thi đấu chạy tiếp sức nâng cao
Tuần 2	Hockey Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt qua kỹ năng giao bóng + Giúp trẻ rèn luyện sự khéo léo đôi tay thông qua kỹ năng bắt lưới + Trẻ rèn luyện sức mạnh và sự phối hợp các bộ phận với nhau 	<ul style="list-style-type: none"> + Làm quen giao bóng + Giao bóng + Bắt lưới 	<p>Hàng 1: Chạy chuyển hướng hi five cones, đẩy tạ vào vòng (cầu).</p> <p>Hàng 2: Chạy vượt rào, đẩy tạ vào vòng (cầu).</p> <p>Hàng 3: Chạy đích đặc, đẩy tạ vào vòng (cầu).</p>
Tuần 3	Vui bước đến trường	Giúp bé trải nghiệm được nhiều chủ đề và các trò chơi	<p>Setup như hình vẽ, thực hiện như sau:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. HLV giới thiệu tất cả dụng cụ phía trên cho bé nắm thông tin 2. HLV sẽ cho bé di chuyển (bật, đi chậm, 2 bạn cùng di chuyển,.....) lên phía trên lấy dụng cụ theo yêu cầu và mang về. 	

Tuần 4	Bóng đá Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài. 	<ul style="list-style-type: none"> + KNPH (Chuyền bóng + Dừng bóng) + Đánh đầu + Bắt bóng (thủ môn) 	Thi đấu Bóng đá
Tuần 5	Bóng đá Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Bóng Đá 	<ul style="list-style-type: none"> + KNPH: Chuyền bóng + Dừng bóng + KNPH: Dẫn bóng + Sút bóng vào gôn 	<p>Hàng 1: Dẫn bóng và sút bóng vào gôn, chạy nâng cao đùi, bật nhảy jumping jack (5 lần).</p> <p>Hàng 2: Đánh đầu, chạy vòng tròn 2 lần, bật qua vật cản.</p>
Tuần 6	Cricket Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài 	<ul style="list-style-type: none"> + KNPH: Đánh bóng không trụ + Chạy dặm chân ghi điểm lên 2 chầm tròn) + Ném bóng NC vào mục tiêu 	Chuyên nhà

Tuần 7	Cricket Buổi 2	+ Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Bóng đá Úc.	+ KNPH:Đánh bóng treo + Đánh bóng vào mục tiêu + KNPH: Bắt bóng + Ném bóng NC vào mục tiêu + Chạy giậm chân ghi điểm trên 2 chầm tròn	Hàng 1: Chạy 1 vòng tròn kết hợp hi - five với HLV, bật qua vật cản , chạy ziczac Hàng 2: Lăn bóng trên tam trụ làm ngã mục tiêu, chạy vượt rào, dùng chân kẹp trụ bật ngang qua spot
Tuần 8	Bóng bầu dục Buổi 1	+ Phát triển sự khéo léo nhanh nhẹn. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng.	+ Chuyên bóng + Sút bóng bổng + KNPH: Bắt bóng - Ghi điểm	Trứng khủng long
Tuần 9	Bóng bầu dục Buổi 2	+ Rèn luyện đánh bóng nâng cao. + Thành thạo khả năng phối hợp tay mắt. + Rèn luyện cho trẻ cách chơi các kỹ năng với nhiều dụng cụ. + Rèn luyện cho trẻ làm quen với các vị trí khi chơi các kỹ năng.	+ Sút bóng bổng + Chuyên bắt bóng	Hàng 1: Bật nâng cao đùi (3 lần), bắt bóng + ôm bóng chạy đích dắc, ôm bóng ghi điểm. Hàng 2: Lăn bóng trên cầu TB, ôm bóng chạy đá chân lăn trước, ôm bóng bật ngang qua lại 2 lần.

Tuần 10	Tennis Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhận biết những cách đánh khác nhau của môn tennis. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi tennis. + Phát triển khả năng thăng bằng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng trái tay + Thăng bằng với bóng + Đánh bóng trái tay qua lưới 	Thi đấu chạy tiếp sức nâng cao
Tuần 11	Tennis Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. 	<ul style="list-style-type: none"> + Làm quen giao bóng (đánh bóng treo) + Đánh bóng trái tay qua lưới 	<p>Hàng 1: Đánh bóng trái tay, chạy nâng cao đùi, bật ngang qua lại 2 lần</p> <p>Hàng 2: Tăng bóng 3 lần, chạy vượt rào, đi cầu thăng bằng</p>
Tuần 12	Bóng rổ Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Biết tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Giúp trẻ làm quen với kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Biết cách quan sát và làm theo huấn luyện viên. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chuyển bóng đập đất theo mức độ vòng + KNPH: Nhồi bóng 3 lần + Chuyển bóng đập đất + Bắt bóng 	Thi đấu bóng rổ
Tuần 13	Bóng rổ Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ biết cách chơi kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Bước đầu rèn luyện sự khéo léo của đôi tay. + Bước đầu rèn luyện phối hợp tay - mắt. 	<ul style="list-style-type: none"> + KNPH: Nhồi bóng cấp 3 + Chuyển bóng đập đất + Bắt bóng +KNPH: Dẫn bóng cấp 3 + Chuyển bắt bóng + Ném rổ nâng cao 	<p>Hàng 1: Ném rổ nâng cao, chạy tiến lùi chữ V, bật chụm chân chuyển hướng</p> <p>Hàng 2: Nhồi bóng 3 lần, lăn bóng giữa rào và chạy theo bắt bóng, đặt bóng vào trong cốc và lật cones lên</p>

Tuần 14	Golf Buổi 1	+ Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi Golf. + Bắt đầu rèn luyện khả năng nhanh nhẹn, khéo léo.+ Làm quen với các hoạt động về khả năng phối hợp tay - mắt	+ Đánh bóng nâng cao + Đánh bóng vào lỗ gôn	Thi đấu đánh bóng trên thảm gôn
Tuần 15	Golf Buổi 2	+ Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi Vòng vận động. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá. + Bé rèn luyện sự khéo léo, tập trung thông qua kỹ năng bắt và sút bóng.	+ Đánh bóng nâng cao	Trải nghiệm lỗ Golf mỗi bé 1 lỗ gôn và tự trải nghiệm theo sự hướng dẫn của HLV
Tuần 16	Lễ hội Giáng Sinh	Giúp trẻ hiểu thêm về các chủ đề và các trò chơi	Cùng nhau lấy quà Chia lớp thành 2 đội, đứng đối diện nhau, lần lượt hi- five với ông già noel (HLV), chạy Zig zag qua rừng thông, lật úp những hòn đá nhỏ, chạy qua thung lũng và lấy bàn tay về.	
Tuần 17	AFL Buổi 1	+ Bé nhớ tên kỹ năng và những dụng cụ khác nhau của môn Cricket. + Bé đánh bóng chính xác và ném bóng khéo léo. + Giúp bé rèn luyện sức mạnh, sự khéo léo đôi tay.	+ Thả sút bóng vào gôn + Kỹ năng phối hợp (Đánh bóng + Bắt bóng NC)	Thi đấu bóng đá úc
Tuần 18	AFL Buổi 2	+ Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt qua kỹ năng đánh bóng. + Giúp trẻ rèn luyện sự khéo léo đôi tay thông qua kỹ năng ném bóng. + Trẻ rèn luyện sự phối hợp các kỹ năng, phát triển thể chất.	+ Đánh bóng vào gôn (Ôm bóng ziczac + Đánh bóng vào gôn) + Chạy đà thả sút bóng vào gôn (Ôm bóng di chuyển né HLV đến spo thực hiện chạy đà sút bóng vào gôn)	Hàng 1: Kẹp bóng đôi spot, chạy vòng tròn 2 vòng, bật chụm chân qua rào 2 lần. Hàng 2: Vượt sông, chạy đích dắc, đi tách chân

Tuần 19	Tball Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện phối hợp các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Thực hiện thành thạo các kỹ năng thể thao. 	<ul style="list-style-type: none"> + Kỹ năng phối hợp: Đánh bóng nâng cao + Bắt bóng + Kỹ năng phối hợp: Đánh bóng không trụ + Bắt bóng + Ném bóng vào mục tiêu 	+ Trò chơi: Đi tìm phô mai
Tuần 20	Tball Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ tiếp tục làm quen với gậy, bóng. + Giúp trẻ làm quen với các hoạt động riêng lẻ với dụng cụ. + Phát triển về vận động tinh, thô, kết hợp tay - mắt, thăng bằng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Kỹ năng phối hợp: Đánh bóng không trụ + Ghi điểm + Kỹ năng phối hợp: Ném bóng mục tiêu + Đánh bóng không trụ + Ghi điểm 	Vòng vận động: Hàng 1: Ném bóng vào mục tiêu, chạy né trụ T-ball, chui vòng. Hàng 2: Tư thế chống đẩy đổi bóng, chạy chuyên hướng hi five cones, nhảy lò cò.
Tuần 21	Điền kinh Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo nhanh nhẹn thông qua trò chơi. + Phát triển khả năng vận động tinh – thô thông qua các kỹ năng thể thao. + Phát triển khả năng sử dụng toàn thân khi chơi kỹ năng thể thao. 	<ul style="list-style-type: none"> + KNPH : (Bật xa + Đẩy tạ) + Xuất phát thấp tiếp sức 	Thi đấu chạy tiếp sức nâng cao
Tuần 22	Điền kinh Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt qua kỹ năng giao bóng + Giúp trẻ rèn luyện sự khéo léo đôi tay thông qua kỹ năng bắt lưới + Trẻ rèn luyện sức mạnh và sự phối hợp các bộ phận với nhau 	<ul style="list-style-type: none"> + Làm quen giao bóng + Giao bóng + Bắt lưới 	Hàng 1: Chạy chuyên hướng hi five cones, đẩy tạ vào vòng (cầu). Hàng 2: Chạy vượt rào, đẩy tạ vào vòng (cầu). Hàng 3: Chạy đích dắc, đẩy tạ vào vòng (cầu).

Tuần 23	Hockey Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo nhanh nhẹn thông qua trò chơi. + Phát triển khả năng vận động tinh – thô thông qua các kỹ năng thể thao. + Phát triển khả năng sử dụng toàn thân khi chơi kỹ năng thể thao. 	<ul style="list-style-type: none"> + KNPH : (Bật xa + Đẩy tạ) + Xuất phát thấp tiếp sức 	Thi đấu chạy tiếp sức nâng cao
Tuần 24	Hockey Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt qua kỹ năng giao bóng + Giúp trẻ rèn luyện sự khéo léo đôi tay thông qua kỹ năng bắt lưới + Trẻ rèn luyện sức mạnh và sự phối hợp các bộ phận với nhau 	<ul style="list-style-type: none"> + Làm quen giao bóng + Giao bóng + Bắt lưới 	<p>Hàng 1: Chạy chuyển hướng hi five cones, đẩy tạ vào vòng (cầu).</p> <p>Hàng 2: Chạy vượt rào, đẩy tạ vào vòng (cầu).</p> <p>Hàng 3: Chạy đích dắc, đẩy tạ vào vòng (cầu).</p>
Tuần 25	Bóng đá Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài. 	<ul style="list-style-type: none"> + KNPH (Chuyên bóng + Dừng bóng) + Đánh đầu + Bắt bóng (thủ môn) 	Thi đấu Bóng đá

Tuần 26	Bóng đá Buổi 2	+ Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Bóng Đá	+ KNPH: Chuyển bóng + Dừng bóng + KNPH: Dẫn bóng + Sút bóng vào gôn	Hàng 1: Dẫn bóng và sút bóng vào gôn, chạy nâng cao đùi, bật nhảy jumping jack (5 lần). Hàng 2: Đánh đầu, chạy vòng tròn 2 lần, bật qua vật cản.
Tuần 27	Cricket Buổi 1	+ Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài	+ KNPH: Đánh bóng không trụ + Chạy dặm chân ghi điểm lên 2 chấm tròn) + Ném bóng NC vào mục tiêu	Chuyển nhà
Tuần 28	Cricket Buổi 2	+ Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Bóng đá Úc.	+ KNPH:Đánh bóng treo + Đánh bóng vào mục tiêu + KNPH: Bắt bóng + Ném bóng NC vào mục tiêu + Chạy giậm chân ghi điểm trên 2 chấm tròn	Hàng 1: Chạy 1 vòng tròn kết hợp hi - five với HLV, bật qua vật cản , chạy ziczac Hàng 2: Lăn bóng trên tam trụ làm ngã mục tiêu, chạy vượt rào, dùng chân kẹp trụ bật ngang qua spot

Tuần 29	Bóng bầu dục Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Phát triển sự khéo léo nhanh nhẹn. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Chuyển bóng + Sút bóng bổng + KNPH: Bắt bóng - Ghi điểm 	Trứng khủng long
Tuần 30	Bóng bầu dục Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện đánh bóng nâng cao. + Thành thạo khả năng phối hợp tay mắt. + Rèn luyện cho trẻ cách chơi các kỹ năng với nhiều dụng cụ. + Rèn luyện cho trẻ làm quen với các vị trí khi chơi các kỹ năng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Sút bóng bổng + Chuyển bắt bóng 	<p>Hàng 1: Bật nâng cao đùi (3 lần), bắt bóng + ôm bóng chạy đích dắc, ôm bóng ghi điểm.</p> <p>Hàng 2: Lăn bóng trên cầu TB, ôm bóng chạy đá chân lăn trước, ôm bóng bật ngang qua lại 2 lần.</p>
Tuần 31	Tennis Buổi 1	<ul style="list-style-type: none"> + Nhận biết những cách đánh khác nhau của môn tennis. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi tennis. + Phát triển khả năng thăng bằng. 	<ul style="list-style-type: none"> + Đánh bóng trái tay + Thăng bằng với bóng + Đánh bóng trái tay qua lưới 	Thi đấu chạy tiếp sức nâng cao
Tuần 32	Tennis Buổi 2	<ul style="list-style-type: none"> + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. 	<ul style="list-style-type: none"> + Làm quen giao bóng (đánh bóng treo) + Đánh bóng trái tay qua lưới 	<p>Hàng 1: Đánh bóng trái tay, chạy nâng cao đùi, bật ngang qua lại 2 lần</p> <p>Hàng 2: Tăng bóng 3 lần, chạy vượt rào, đi cầu thăng bằng</p>
Tuần 33	Mùa hè	Cho các bé trải nghiệm thêm nhiều kỹ năng	Setup như hình vẽ, thực hiện	

	sôi động	vận động khác nhau.	theo chỉ dẫn trong hình.	
Tuần 34	Bóng rổ Buổi 1	+ Biết tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Giúp trẻ làm quen với kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Biết cách quan sát và làm theo huấn luyện viên.	+ Chuyển bóng đập đất theo mức độ vòng + KNPH: Nhồi bóng 3 lần + Chuyển bóng đập đất + Bắt bóng	Thi đấu bóng rổ
Tuần 35	Bóng rổ Buổi 2	+ Giúp trẻ biết cách chơi kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Bước đầu rèn luyện sự khéo léo của đôi tay. + Bước đầu rèn luyện phối hợp tay - mắt.	+ KNPH: Nhồi bóng cấp 3 + Chuyển bóng đập đất + Bắt bóng +KNPH: Dẫn bóng cấp 3 + Chuyển bắt bóng + Ném rổ nâng cao	Hàng 1: Ném rổ nâng cao, chạy tiến lùi chữ V, bật chụm chân chuyển hướng Hàng 2: Nhồi bóng 3 lần, lăn bóng giữa rào và chạy theo bắt bóng, đặt bóng vào trong cốc và lật cones lên
Tuần 36	Golf Buổi 1	+ Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi Golf. + Bắt đầu rèn luyện khả năng nhanh nhẹn, khéo léo.+ Làm quen với các hoạt động về khả năng phối hợp tay - mắt	+ Đánh bóng nâng cao + Đánh bóng vào lỗ gôn	Thi đấu đánh bóng trên thảm gôn
Tuần 37	Golf Buổi 2	+ Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi Vòng vận động. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá. + Bé rèn luyện sự khéo léo, tập trung thông qua kỹ năng bắt và sút bóng.	+ Đánh bóng nâng cao	Trải nghiệm lỗ Golf mỗi bé 1 lỗ gôn và tự trải nghiệm theo sự hướng dẫn của HLV

Tuần 38	AFL Buổi 1	+ Bé nhớ tên kỹ năng và những dụng cụ khác nhau của môn Cricket. + Bé đánh bóng chính xác và ném bóng khéo léo. + Giúp bé rèn luyện sức mạnh, sự khéo léo đôi tay.	+ Thả sút bóng vào gôn + Kỹ năng phối hợp (Đánh bóng + Bắt bóng NC)	Thi đấu bóng đá úc
Tuần 39	AFL Buổi 2	+ Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt qua kỹ năng đánh bóng. + Giúp trẻ rèn luyện sự khéo léo đôi tay thông qua kỹ năng ném bóng. + Trẻ rèn luyện sự phối hợp các kỹ năng, phát triển thể chất.	+ Đánh bóng vào gôn (Ôm bóng ziczac + Đánh bóng vào gôn) + Chạy đà thả sút bóng vào gôn (Ôm bóng di chuyển né HLV đến spo thực hiện chạy đà sút bóng vào gôn)	Hàng 1: Kẹp bóng đôi spot, chạy vòng tròn 2 vòng, bật chụm chân qua rào 2 lần. Hàng 2: Vượt sông, chạy dích dắc, đi tách chân

5. Quy định về kiểm tra, nghiệm thu sản phẩm:

Công việc chỉ được coi là hoàn thành khi hai bên ký biên bản nghiệm thu khối lượng công việc hoàn thành. Cách kiểm tra cần tiến hành gồm có: Danh mục công việc theo mô tả tại Mục Phạm vi cung cấp, tiến độ thực hiện, Số lượng trẻ/tháng, chất lượng thực hiện với các yêu cầu của E-HSMT. Mọi thủ tục nghiệm thu được thực hiện theo đúng qui định của Pháp luật. Nhà thầu có quyền đưa vào trong đề xuất tài chính toàn bộ các chi phí cần thiết để đảm bảo cho mình nhận được chứng nhận hoàn thành công việc.